

COLIBRÍ

Poemario Medicinal

Laura Villegas

-Maestro, ¿cuál es la esencia del budismo? pregunta el sádhaka al Buda

- ¿Terminaste tu comida?

- Si

- Lava tu plato

El amor es la medicina que regenera la vida transformándola en dulce paseo.

Solo una luz muy fuerte puede alumbrar profundo y ser camino y salvación para un alma nacida en penumbras. Esa luz para mí es mi hija, a quien agradezco cada encuentro y desencuentro cotidiano. Sin ella no hubiese llegado tan lejos. Cada palabra, cada experiencia, cada mañana plena es fruto de su existencia.

Mi historia

Nacida en una familia de clase trabajadora proveniente de la villa. Tercera hija de cuatro. Promedio rojo en la primaria y secundaria. Adolescente sin control ni valor por la vida, depresiva y eufórica sin medida. Mi origen señaló la trayectoria de mi sentir dándome una marcada impronta autodestructiva pero también la fortaleza para sobreponerme a altos niveles de hostilidad. Soy una persona común y ordinaria, el resabio de generaciones marginales y sufridas. La consecuencia y testimonio de las limitaciones en un cerebro sometido al máximo estrés desde la infancia hasta la mitad de la vida. Mi frágil sensibilidad encontró sustento y rehabilitación en la maternidad, vehículo de una insospechada resiliencia que logró sobreponerme a situaciones de desamparo y desesperación encontrando salvoconducto de las formas más hermosas a través de la oración y la fe.

Madre sola e inmigrante. De oficio, terapeuta. De alma, hermana y compañera.

Mi familia

Mi madre y mi padre fueron hijxs de la extrema pobreza y el espanto. Mis dos abuelos, a quienes no conocí, fueron apostadores enfermos y feroces golpeadores de sus esposas. Ambos murieron por cirrosis alcohólica. Mi abuela paterna crio siete hijxs de los cuales mi padre fue el último y su adoración. Por esa razón nos apartó de ella: no soportaba la idea de estar después que nosotras en la escala de amor de su hijo preferido. Mi abuela materna estaba completamente desequilibrada. Fue una mujer desmembrada por el odio y el rencor. Para justificarla por sus delitos emocionales, mi madre contaba algunos pasajes terribles de su triste historia. Hablaba de mi bisabuela Estanislada, una mujer cruel y despiadada. Junto a mi bisabuelo Juan propinaban a su hijita golpizas que la hacían sangrar hasta dejarla inconsciente. No había en ella rastro alguno de amor. Después mi abuelo Francisco continuó su largo y doloroso peregrinar. Le bajó casi todos los dientes a golpes. A los 30 años comenzó a perder el sentido del oído y quedó absolutamente sorda, esa experiencia profundizó sus sentimientos de desprecio a toda forma de vida.

Mi madre fue su primogénita. Diminuta luciérnaga en la oscuridad, sistemáticamente menospreciada y maltratada por su madre. Se abrió paso sola desde niña al ser aplicada en los estudios. Sumisa y silenciosa, nunca habló mucho de su niñez ni se refirió mal a nadie. Nunca traicionó un amigx, nunca abandonó a su madre. Su nobleza era fuente de inspiración y belleza. Mujer fiel, devota de su amor y muy trabajadora. Conoció a mi padre a los 16 años y se casó a los 22. Es la mujer más generosa y empática que he conocido. Sin embargo, con sus hijas mezquinó su amor y su tiempo. Su piel era un desierto, no había en ella registro de cariño, fue incapaz de abrazar y acariciar. Con el paso de los años, fuimos transformándonos en un ladrillo más en su alta torre de aislamiento y soledad. El brillo de su risa y su espíritu luminoso permaneció hasta el fin, a pesar de su tormentosa vida, que nunca tuvo periodos de descanso. Fue un verdadero milagro de la naturaleza y sin lugar a dudas, el secreto pilar que sostuvo algo de luz en mi familia.

En cambio, mi padre fue su opuesto más extremo. Encarnó lo peor del ser humano. Fue un macho alfa de los de antes. Cursó la primaria hasta 5° grado, abandonándola para trabajar. Desde entonces su escuela fue lo más sórdido de la calle. Las extremas y lamentables combinaciones que contextualizaron su infancia y adolescencia lo convirtieron en un ser miserable y nefasto. Sin embargo, había en él algunas luces que mi madre, con su inocente e ingenuo mirar pudo rescatar, dándole la posibilidad de conocer la belleza del amor dulce y sin cláusulas. Un amor que salvaría parte de su alma del infierno.

Pese a su condición ruin y perversa, rescato algunas luces de este contradictorio ser que fuese mi padre, honrando y agradeciendo su fecunda presencia en mi vida y también reconociendo y aceptando la determinación y valentía de mi alma. Él fue perfecto ordenador de mi propósito y mi más importante maestro espiritual. Lo amé y respeté profundamente a pesar de haber vivido la mayor parte del tiempo enfrentadxs. Aprendí valores sagrados a través de sus historias y su maltrecha manera de amar. Fue intensamente apasionado, valiente, tenaz y temerario. Poseedor de un increíble sentido del humor. Era muy inteligente y un cabal conocedor de la faceta malévola del ser humano. Fue la noche más oscura del arrabal. Genio de la inventiva, trabajólico y enérgico, una pérdida para la ingeniería mecánica. Inventó herramientas que nunca patentó. Generoso y atento con sus amigxs y con personas en condición de pobreza. De él aprendí la devota y aguerrida lealtad a lxs amigxs, el sentido del humor y la disciplina de la austeridad, inculcada tristemente por la tajante mezquinad con sus hijxs, pese a ser un hombre acaudalado. Dotó mi sangre de fuego y coraje, no solo por la herencia de su volcánico temperamento, sino también por el régimen autoritario y violento al que estuvimos sometidxs hasta que cada unx salió de ahí de la manera que pudo. Siempre me pregunté en quién se habría convertido si no hubiese sido parte del rebaño de lxs privadxs del derecho a vivir. Mi padre fue hijo pródigo del cruel y depravado sistema económico.

Si bien no nací en la pobreza desgarradora en la que mis xadres se desarrollaron ni en el maltrato exacerbado al que se vieron sometidxs, todo eso ha vivido en mi subrepticamente al ser replicado por mis progenitores de manera sistemática e inconsciente como carga de los sentires familiares. Por esa razón mi vida fue moldeándose a imagen y semejanza de los sentimientos y experiencias de ellxs. La explotación, la vergüenza de ser, el aislamiento, la penumbra, la depresión y la locura fueron mi sustancia prima en este mundo.

Mi vida cobró sentido comprendiendo el valor de eso, al convertir mis huellas en objeto de estudio. Con esfuerzo y determinación he reconfigurado mis experiencias remodelando mis percepciones transformando radicalmente mi vida y mi descendencia. He podido convertir gradualmente arquetipos aferrados a mi sentir, erradicando la tristeza opresiva y los modelos masculinos consecuentes con la resonancia de mis condicionamientos. He reestructurado mis actos reconfigurando con paciencia mi autopercepción y he transformado mi cuerpo material en un vehículo saludable y jovial. La neuroplasticidad es el resultado del extraordinario viaje a los confines de unx mismx. El autoconocimiento es inmacularse por voluntad propia.

El recogimiento silencioso puede ser difícil y tedioso, pero es el único camino que nos conduce a nuestra propia alma, portadora de la medicina para todo mal, puente luminoso a la gracia verdadera. Comparto mi riqueza cumpliendo mi propósito: Yo vengo a ofrendar mi corazón.

Entrega

Dividida entre la pureza de mi madre y la lobreguez de mi padre nací. Mi infancia fue dura. Invisible, constantemente humillada a través de la violencia física y psicológica. Esos pilares fundamentaron en mí la paranoia, el abandono y la soledad, programas que se arraigaron en mi aparato psíquico.

Mi adolescencia fue una explosión sucesiva de excesos y traumas. Dos intentos de suicidio y una larguísima depresión que se aligeró levemente con el descubrimiento de las artes. La despersonalización y el quebranto fueron mis lugares normales y cotidianos. La obsesión con la muerte y la desesperación por no poder hacer nada para dejar de sentir, giraban retroalimentándose sin descanso. La muerte de mi madre profundizó el vacío llevándolo a su máxima expresión.

A los 20 años supe, con profunda certeza, que mi dolor no tenía reparo. Sentí que mi mente había cruzado una línea sin retorno. Me creí inmersa en la experiencia de la locura. Nada, nada, podía llenar el vacío. Sentir cómo el mundo ahogaba mi desahuciada alma en la desesperanza me obsesionó con desaparecer. Después de agotar variadas instancias de salvación y cambio era, a ciencia cierta, el único antídoto contra el dolor. Pero desde algún recóndito lugar de mí, sentía que la experiencia trascendía el cuerpo. Entonces no sería suficiente quitarme la vida, no mitigaría ni un céntimo el sufrimiento. El suicidio era mi única puerta, pero era un engaño. Comprendí que estaba atrapada en la existencia, que esas eran mis cartas. Abatida solté el futuro a la suerte. Morir o vivir era la misma cosa.

La resignación abrió paso al pseudo confort de la indiferencia, entregándome por completo al devenir de mi destino. Fue entonces cuando un melódico cruce de situaciones sincrónicas trajo a Amma y Bhagaván, mis maestrxs espirituales, que le dieron un giro instantáneo a mi vida. La conjunción de estos sucesos verdaderamente milagrosos fue un tremendo impacto para mi comprensión del mundo. Todo cambió, cobró sentido y propósito.

Sendas del Yoga

En ese entonces mis percepciones e ideologías eran categóricamente contrarias a toda forma de religiosidad: *“el opio de los pueblos”*, pensaba sobre el asunto. Ese sesgo me impedía adentrarme en experiencias de este tipo. Más resistencia sentía frente a estereotipos santurronez vestidos de blanco y con sus manos en gesto de oración. *“La gente normal también odia y se emborracha”*, pensaba. Pero mi desolación superaba mis prejuicios. Decidí dejar de suponer sublevándome contra mis propias privaciones ideológicas y fui a mi primer retiro espiritual de dos días. Allí conocí la Yoga. Meditamos muchas horas, pero principalmente escuchamos enseñanzas del maestro y compartimos sentires y dolores. Me impresionaron algunos testimonios, fueron cálidos abrazos que alentaron mi alma. No era la única que estaba hecha mierda. Me atreví a contar con soltura mis pensamientos más oscuros. Recuerdo

perfectamente la ligereza que experimenté cuando el monje mirándome compasivamente me dijo: *“no estás loca, estas teniendo un despertar espiritual”*. No entendí lo que eso significaba y tampoco me importó, solo sentí como un bálsamo vivificador la disolución instantánea del tormento que había sostenido ininterrumpidamente.

Siempre critiqué burlescamente a la gente de fe. Esta vez, estando allí, viendo cómo se hincaban frente a un gran cuadro de Bhagaván, pensé... *“y este chabón, ¿quién chucha se cree que es, con esa túnica amarilla?”* Aun así, me arrodillé frente al altar y dije para mis adentros, *“bueno, no sé quién sos, pero si haces algo...ayúdame por favor, no puedo más”*. Todo cambió.

Desde entonces decidí ser una buscadora espiritual (*sádhaka*), entregándome por completo a las sendas del Yoga, convirtiéndome en instructora. Viaje a la India donde conocí a mis maestrxs y desarrollé con el tiempo cada una de las sendas del Yoga, abrazando principalmente las de *Karma Yoga*, *Jñana Yoga* y *Bhakti Yoga*. El Yoga de la acción, Yoga del conocimiento y Yoga de la devoción respectivamente.

Jamás he tomado pastillas para el ánimo, nunca hice tratamientos psiquiátricos. No digo que sea malo, hay situaciones en las que son irrefutablemente necesarios. Yo tomé este camino, me refugié en la medicina del Yoga y adoctriné mi vida y mi pensamiento en función de su filosofía. Los caminos fueron ampliándose al conocer cosmovisiones de pueblos originarios. Viaje a México donde conocí y adopté ritos ancestrales, desarrollando particularmente la ceremonia de Temazcalli que he practicado desde el año 2000 y he guiado desde el 2008 hasta hoy.

Karma Yoga es para mí el inicio y el fin de toda práctica espiritual y la medicina para todo mal. Es el sendero que purifica nuestras acciones a través de una rigurosa examinación en la raíz emocional que las sustentan. Este exhaustivo trabajo perfecciona el sentimiento hasta alcanzar *Jñana Yoga*, el conocimiento profundo que transforma al individuo, pasando de **estar** consciente a **ser** consciencia activa y presente. Este estado del ser es el dorado umbral hacia el regalo más ansiado por toda alma solitaria en busca de redención: *Bhakti Yoga*, la restauración de la consciencia cósmica a través de la sanación del niñx interior.

Las flores de mi padre

Llevaba un par de años en Buenos Aires. Tenía 22 años cuando un día, meditando, entré en los registros de mi niñez. Vi momentos compartidos con mi padre y después lo vi a él con su padre. Una gélida brisa fugaz contrajo mi carne, el tormento del niño que fue se proyectó en mi mente y mi corazón. Esa experiencia modificó mi vida. Entendí que nada sería firme y verdadero para mí si no partía por los cimientos. Abandoné mis estudios y regresé de inmediato a Mendoza, a practicar el *sádhana* (práctica espiritual) más importante de mi vida: el vínculo con mi padre, enfocado a alcanzar el perdón y el dulce agradecimiento. La faena consistía en encontrar belleza donde solo veía putrefacción. Necesitaba emocionarme con algo tan valioso, que pudiera abrirle paso a la aceptación de su brutal ignorancia y corrupción.

Descubrí su jardín secreto. Qué grata sorpresa fue encontrar flores en la profundidad de su ser. Pocas ¡pero hermosas!. Su insospechada poesía enmudeció mi alma. Mi padre fue un hombre capaz de reparar en lugares de desmesurada belleza. Solo entonces vi el diamante de su alma y pude comenzar a limpiar el rencor y la rabia que ardían en mí. Practicar el amor incondicional

en los lugares imposibles de aceptar no fue nada sencillo. Sin embargo, mantuve incólume mi convicción dando solidez a mi postura, absolutamente entregada a comprender el proceso de mi vida.

Después del tiempo transcurrido desde mi inicio en el año 1999, he comprendido el valor de haber pasado por tanta mortificación y desespero. Ha sido mi alma la que ha elegido recorrer estos senderos. He indagado los caminos internos con insobornable pasión y con firme determinación me levante en cada difícil contienda, escogiendo siempre dotar mis actos de amor verdadero. El más difícil arte es ser en unidad con el Todo, Para esto es necesario trabajar laboriosamente las huellas de la infancia, desmembrar las sombras vanas que se afanan en conducirnos a callejones penumbrosos.

Sublevación y redención

Desde el inicio de la pandemia me dediqué exhaustivamente a la meditación pasiva, *sádhana* consistente en sentarse en posición de loto, anclando la atención en la respiración y la ascensión de la energía *Kundalini*. Esta estricta disciplina destrabó definitivamente toda carga que estaba debilitada por la abundante circulación de agua en mi mente, por consecuencia de innumerables prácticas, retiros, ceremonias, medicinas y dietas que he realizado y sigo sosteniendo, particularmente la disciplina ininterrumpida de meditación activa los últimos 23 años, que consiste en estar permanentemente atenta al flujo de pensamientos y emociones que están presentes en el cuerpo y las acciones. Esta ciega obstinación por ir profundo en las capas del inconsciente me ha permitido conocer la naturaleza de la mente y del sistema de flujos de energía en los cuerpos sutiles. La clave está en la reeducación del pensamiento a través de la observación anclada a las preguntas correctas y necesarias. Así he aprendido a cortar y resignificar las cargas de mis ancestros, transformando mi destino constantemente, emancipando mi alma de las amarras a los linajes y más importante aún, liberando a mi hija de la desidia y el desamor, para entregarle un significado profundo y trascendente de la vida y las relaciones.

En mi abnegado camino a la fe he desarrollado habilidades que se han convertido en la materia prima de mi trabajo. He creado métodos terapéuticos echando en el caldero todos los ingredientes que he ido recolectando a través de las diferentes disciplinas que he conocido, cuajándolas a través de mi sentir y mis propias experiencias. Esa es la sustancia que da valor a lo que soy y que evidencia mi propósito. Cierro de esta manera el círculo de la primera mitad de mi vida consagrando mi alma a través del amor propio. Piso mis demonios reconociendo mi valía, mi historia, mi origen y esto que soy, sofocando las voces internas que como un mantram repiten las palabras de mi huérfana niña interior. Sello entonces la experiencia haciendo justicia conmigo misma, abrazando incondicionalmente mis heridas y expresiones, perdonando mis errores y volviendo a empezar.

La sublevación es un acto absolutamente necesario para la transformación de la realidad, en todas sus formas y dimensiones. La más difícil es la interna, esa debiese ser la primera revolución. El mundo solo es el lienzo en el que retratamos nuestra condición individual y colectiva. La justicia y la paz son acciones que deben emprenderse también hacia adentro para que sean irreducibles y trascendentes. Solo así transformarán los vínculos y las sociedades hasta permear la civilización. El poder de saber quiénes somos es el más sublime acto de amor

a unx mismx, al prójimo, a la libertad y a la Madre Tierra. No es tarea fácil pero una vez que entramos en la dimensión desconocida de nuestro misterio, vamos descubriendo la magia disponible para todxs en todo momento. Requiere de valor, voluntad y honestidad, las tres cualidades fundamentales del *sádhaka*. La paz solo puede ser reflejo de sincera hermandad. Mas será imposible de alcanzar mientras internamente perpetremos nuestras banas competencias, origen del constante estado de división y guerra. El acto subversivo más poderoso es **ser en unidad con la vida**.

Sacro Yoga

Yoga es la ciencia que estudia y transmuta la experiencia del ser, liberando toda contaminación que impide la absoluta emancipación de los sentidos. Es una avanzada tecnología que desentraña del inconsciente las experiencias traumáticas que son parte de nuestros linajes y que conforman nuestro aparato psíquico articulando nuestras percepciones y realidad. Es una disciplina que trasciende la inteligencia emocional desarrollándola hasta lograr la Inteligencia Espiritual. Este camino es la senda del peregrino que ansía con todo su corazón conquistarse a sí mismx realizando ***Samadhi***.

La Inteligencia Emocional es el camino para desarrollar la empatía. La Inteligencia Espiritual alinea los múltiples cuerpos que nos componen, ordenando la consciencia en planos superiores, trascendiendo la limitada personalidad egóica escindida de la naturaleza omnisciente y eterna. La empatía es la primera puerta al corazón. Al profundizar en esa línea se abre paso la compasión, unificando el alma con la totalidad. Comprender el propósito de todo vínculo y suceso, particularmente de los más desafortunados, es materia fundamental del autoconocimiento. Cada momento es necesario para que el alma logre *mukti* (liberación). Solo entonces acontecen los milagros, cuando al fin logramos comprender la naturaleza unificadora de la vida religando las dos puntas del mismo lazo, divinidad y ser humano.

Sacro Yoga es mi posición dentro de la vasta y compleja disciplina del Yoga. Es el nombre que di al aspecto que escojo resaltar, colocando el acento en el vínculo con la naturaleza y con todos los seres que formamos parte de ella. Al despertar nuestro corazón y sincronizar su pulso con el corazón de Madre Gaia, activamos la fuerza magnética de la Tierra llamada *Kundalini* o *Pachamama*. Así comienza el desbloqueo de los *chakras*, atorados por las experiencias traumáticas o condicionamientos que distorsionan la percepción. De esta manera se modifican las corrientes eléctricas y suavemente la apertura y sanación del corazón comienza a manifestarse. Esto da inicio a un proceso extraordinario que amplifica la percepción del cuerpo y el espacio, y entrega capacidades extrasensoriales como resultado de la concientización del cuerpo material y los restantes cuerpos superiores que son parte inalienable de lo que somos. Estos cuerpos sutiles están empalmados al cuerpo físico a través del sistema endocrino. Progresivamente van cohesionándose permitiendo la ascensión de la energía *Kundalini*, reestableciendo la salud física y mental. En las esferas superiores repara las hebras que entrelazan nuestra alma a la matriz del planeta. Este es el propósito fundamental de **Sacro Yoga**, recuperar el vínculo sagrado y trascendente con la vida en todas sus manifestaciones.

Tu experiencia es mi experiencia, es nuestra experiencia

Toda experiencia personal y colectiva es el resultado de la frecuencia vibratoria del ser individual y del ser colectivo, pues la materia se ordena en virtud de la energía. Modificar los enlaces del cerebro es como cambiar las huellas digitales, reprogramándose a sí mismx. Nada de lo que haya pasado en nuestros linajes o aún más, en nuestra propia infancia, determina nuestro viaje. La vida es un acto creativo constante, solo hay que atreverse a mirarse con intransigente honestidad y alumbrar lo que está en corto circuito, para saber qué es lo que necesita reparación. Desaprender lo que hemos creído/creado y entregarse salvajemente a vivir sin miedo y sin odiosidades.

El profundo daño que corroe al individuo es transversal en el tejido social. Toda institución y organismo está colapsando en su propia miseria. Frente a eso estamos impávidxs viendo como la realidad nos absorbe convirtiéndonos en la peor versión de nosotrxs mismxs. Como si estuviésemos acorraladxs alimentamos más aún odios y rencores, justificándolos como combustible para continuar una batalla que es muy desigual y absurda o sencillamente dejándonos arrastrar por la desgraciada realidad como indiferentes náufragxs. Así fortalecemos lo que nos rompe y queremos erradicar. Nada nos ampara, nada nos alimenta, nada nos recuerda quiénes somos o cuánto más podemos ser. El sesgo que nos impugna la realidad es el mismo que nos desvía de nosotrxs mismxs.

Integrar las partes que nos componen es lo que nos convierte al fin en **humanos**. Esta experiencia es un salto evolutivo gigantesco en la comprensión del mundo y nuestro desarrollo como seres. Aún estamos siendo dominadxs por los mismos miedos primitivos de hace millones de años. Hemos cambiado las formas de depredación y los contextos culturales, desarrollado notablemente la tecnología y el pensamiento crítico y filosófico, pero el progreso sin humanidad es muy peligroso para la supervivencia, ya estamos viendo cómo está conduciendo nuestro mundo a la destrucción. Humanizarnos es la única salida a esta situación crítica donde hemos llegado por nuestro propio mérito y sordera.

Un cuerpo integrado a la vida es fuente poderosa de transformación y cambio. La reivindicación de la ternura es urgente, pero somos hijxs del desamor ¿Cómo podemos realizar algo que no conocemos? No es sencillo restaurar el estado esencial del ser. Estar en unx es estar en el otrx y cuidar del otrx es arar el propio jardín interior. Humanizarnos es recuperar la Tierra y la vida. Es inmenso lo que puede ocurrir a la luz de ese propósito. La realización de la propia valía es un poder ilimitado, imposible de alcanzar sin la travesía del perdón.

Lograr esos encuentros y acuerdos internos es manifestar la paz, solo entonces lograremos sentirnos libres y soberanxs de nuestra vida. Un alma libre por derecho propio es luz y camino de amor, justicia y unidad. Ese estado es semilla genuina de un mundo libre de opresores y oprimidxs. Yo le llamo jocosamente “*Amarquía*”, un sistema cabalmente cooperativo y equilibrado basado en el amor, la única medicina real contra todos los males de este y otros mundos.

CCCLX

Los condicionamientos operan como loops
Que modifican el tiempo-espacio
impulsándonos a volver sobre nuestros pasos
repitiendo automáticamente distorsiones del pasado
Generando un movimiento circular
Conocido como la rueda del karma.

El karma contrae la consciencia
Es el mecanismo esencial para la evolución
Es el karma lo que modela la vida
Activando la rueda de la fortuna
La intención verdadera detrás de toda acción
Esculpe en coherencia el cuerpo y los sistemas.

El karma es libre albedrío
La memoria primigenia de la creación
energía latente en la materia oscura
Efecto sin causa detrás de todo lo ocurrido
Manifiesto tan solo por el deseo de ser
Para darle al eterno sueño festiva exaltación.

Libre de deseo, libre de contracción
Libre de toda acción y todo suceso
Libre del apego a quien creo ser y lo que soy
Libre de las causas y los propósitos de eso
Libre de toda pretensión e interpretación del sufrimiento
Libre del miedo a morir y vivir, libre del pensamiento.

CXXXVIII

Camino prodigioso que me encuentras nuevamente

Mil años han pasado

Camino olvidado que he andado

Mucho antes de haber parido

Versión inconclusa de mi

Relegada ciegamente por mandatos

Tormentoso tramo turbulento y agraz

Vuelve a ser parte en mis días comunes

La que no pudo sentir aquel entonces.

Gracias alma mía

Por el obsequio de matenar

Por ayudarme a comulgar con lo real

Entregándome a la misión

En compromiso absoluto y sincero

Arando en ella mi camino completo

Sublime propósito convertirla en musa

Y esculpir mi alma a través de sus ojos

Diminuto ser que inunda de belleza mi mundo.

Gracias vida

Por enseñarme a guiarla en amor auténtico

Para que sea libre de mis sombras

Y descubra sola su propio sendero

Libre de ciénagas y pestilentes agujeros

Es su sello porvenir florido

Que conducirá mis pasos ciegos

Cambiando mi anémico y sesgado mirar

Convirtiendo en primavera mi petroso desierto.

Gracias a mí

Por permitirme ser hija siendo madre

Por romper toda norma y escalafón

Por despenalizar la delgada línea

Que levanta alambrados y fortines

Parcelando sentires y propiedades

Construyendo así un espacio seguro

De celebración mutua y compartida

Ser luminoso que ha elegido mis formas.

Vuelve entonces de esta forma

La que quedó relegada al atosigamiento

Entre vaho y vicios de ciudades sin cielo

Cada faro encendido que voy siguiendo

Es luz que mi aliento ha soplado

Vuelve en círculos desde mi vientre manso

El mundo nuevo que he soñado

Dulces ojos verdes mostrando a mis ojos

Radiantes destellos que de nuevo me nombran.

CXXXX

Subrepticia sordera

Anclada a un único objetivo

¿Puede el alma encarnada trascender el cuerpo?

Qué injusto el mundo

Para quienes nacen en la precariedad y la pobreza

Qué injusta sordera

Secuela de la expropiación de terreno.

Madrecita linda

Crea un rayo que libere sus cuerpos del yugo y la miseria

Dale paz a las almas víctimas del espanto

Que a oscuras sostienen el colectivo proceso.

CXXXXI

Jesús se señaló a sí mismo

Como camino a la luz y la salvación.

Mostrando a través de su misericordia

Los códigos sagrados a la prometida tierra de Dios.

Señaló el punto exacto a la gracia eterna

El puente es amor puro en el corazón humano.

Fue un hombre apasionado y sincero

Noble alma capaz de soportar lo más desgraciado.

El inmenso bagaje de dolor que transformó

Fue quemado en un cuerpo ordinario.

Siendo tan solo un hombre

Un hermano, un amigo.

CXXXXII

Destruyo la oscuridad
Cuando dejo de nombrarla.

Libertad
Es hablar sin mentirse.

CXXXXIII

Entro y salgo del cuerpo

Caminando consciente y en alerta

Función principal de un cuerpo despierto

Poder habitarse desde adentro y afuera.

El privilegio de cuidar la dieta

Comer sano, sentir liviano

Conductos limpios

Sentidos liberados.

Atravieso la ciudad

En un día cualquiera

Mis pies son brújula terrestre

Mis oídos, en ráfagas, me llevan ligera.

CXXXXIIII

A veces siento tanta pena de mi
Escucho todo por primera vez
hueco y largo lapsus negro
Voy despertando débil al albor primero.

Todo lo que pasó frente a mi
Sin poder habitar en nada
Que pena siente mi alma
Por un tiempo que no volverá.

CXXXXV

La impecabilidad de la palabra

El verbo divino

Es posible a través de la autocompasión.

Así lentamente se habla con amor

En consonancia con unx mismx

En armonía con la manifestación.

El verbo perfecto es el que crea belleza

Aunque a veces eso parezca

Un rayo fulminador.

Minuciosa observación

Que le otorgue al desnutrido vocablo

Su eminente y sagrada misión.

Solo un amor inmenso desahoga las penas

Soltando la miel secreta

Garganta soberana de su voz.

Amor a la verdad

Amor a la libertad

Amor a la divina creación.

CXXXXVI

No puedo dar fe de los recuerdos de mi vida

La mente es viscosa y tramposa

Ya no estoy segura de todo lo sucedido

Hay un sesgo que es a voluntad propia.

He recapitulado decenas de anécdotas

Que han resultado ser inventos

Relleno que se crea automáticamente

Cuando algo en la historia es secreto.

¿Cuánto de mi he ingeniado en desdicha?

¿Quiénes fueron mis verdugxs verdaderxs?

Cuánto de esos recuerdos de quien fuera yo

Son solo vagas adaptaciones espontaneas

Fantasías que dibujaron en el tiempo

Esta que soy hoy.

CXXXXVII

La competencia es la raíz de la comparación
Desproporciona los vínculos.

La horizontalidad sana al ermitaño
Se restituye la pertenencia a la tribu
Integrando la fragmentada percepción
Desintegrando el capital y su programa.

Balanceando y centrando la mirada
El sagrado y justo discernimiento
La virtuosa palabra que limpia y sana
Purificando raíces y sentimientos.

Mooladhara/Swadhistana chakras.

CXXXVIII

La oscuridad es en función de la luz

Entonces todo lo acontecido se hace bello

Cuando comprendemos el orden perfecto y sacro

En el alborotado sentimiento.

CXXXV VIII

La medicina de mi niña interior

Llegó con una gatita negra.

Ha pasado tiempo suficiente en el desamparo

Para desconfiar de todo.

Es valiente y audaz

No sabe comer sin gruñir ni atragantarse

No conoce el cariño ni el aburrimiento.

CL

Siento el imperioso deseo
De dejarme arrastrar por el silencio
Llamando con vehemencia mi eludido quebranto
Zozobrando en mi profundo desconsuelo.

Siempre he andado a solas
Suspirando en los huecos de los días
Nostálgica de los años que se fueron
Entre lágrimas y amarguras transcurridos.

Ahora pudiendo ir fuera quiero estar dentro
Nunca me habité tal y como ahora
Sin miedo a nacer de nuevo
Alumbrando al fin el origen de la discordia.

Puedo entonces rezar lo perfecto
Lentamente despertando a la vida
Retornando en florecida primavera
Haciendo las paces con mis heridas.

No quiero perderme el sagrado momento
Mirarme sin miedo y sin bajar la vista
Voy de lleno a lanzarme dentro mío
¡Y me vale madre lo que pase en la travesía!!

CLI

Padre !!!

Que esta maldita herida sin remedio

Tenga un propósito y un sentido

Si no sabré

Que he inventado cada idea

En la dimensión de la locura.

CLII

Ser mi propia madre

La antítesis de la que tuve

Presente y amorosa

Paciente, siempre sonriente

Compasiva y cariñosa.

Así la matriz se repliega sobre si misma

Penetrando su propio vientre

Fecundándose a sí misma

Renaciendo en otro ser y otro tiempo

Supernova infinita.

CLIII

Somos canalizadores

Moderadores de la energía

La electricidad atraviesa el cuerpo

Tomando la forma de la emoción que domina.

La savia de la manifestación luminosa

Está en el trabajo espiritual del canal

En el amor que sea capaz de sostener

Cuando solo haya tribulación y tinieblas.

CLVIII

La pereza es el constante abandono de unx mismx

La absoluta ausencia de amor.

Eso le da la condición

De ser pecado capital.

Ladrónx del propio poder

Mezquinx en su hambruna de ser.

Carroñero oculto en ausencia de sí

Consciencia de ratón.

CLV

El colonialismo está presente

Cada vez que te miras

Intentando cambiar lo que eres.

CLVI

Un músico o unx cantorx

Modela el espacio

Con la vibración de su alma

Que gira en espiral entre la gente

Cuando canta y toca con su corazón.

CLVII

Observando impávida la suerte de una araña
Me pregunté por qué razón a veces
Es capaz de tanta crueldad la madre naturaleza.

La avispa Zatipota deposita sus huevos en un arácnido
Para que al nacer sus larvas
Tengan carne fresca y abundante.

*-“Según el ojo que observe sucede el sufrimiento
Querida hija de los cielos
Mira ahora sin tanto preconcepto*

*El ser que sirve de sustento
Lentamente y con profundo dolor
Va entregándose a la inexorable muerte.*

*Dando origen a vida nueva
Su alma se eleva siendo luz originaria
Circulo sagrado de redención”.*

CLVIII

La niña que atiende la verdulería de mi barrio

Es una joven y adorable francesa

Refinada, sencilla y aventurera.

Compro cebollita de verdeo

Me da a elegir entre el ramo grande o el pequeño.

- Prefiero el grande. Las pequeñas dan más trabajo
- Si, pero son más sabrosas, tiene el tallo más tierno.

Pensé en la ruta de mis elecciones

Siempre privilegiando economizar en desmedro de la virtud y la belleza.

¡¡Pobre de nosotrxs lxs huérfanxs y esclavxs del mundo!!

CLVIII

Nuestra biografía no comienza cuando nacemos

Así como la vida no termina cuando morimos

La eternidad no tiene discontinuos

Es un proceso sucediendo

A través de un cuerpo que ilusoriamente

Bautizamos con un nombre.

CLX

A la memoria de Violeta Parra

Ayer fue el aniversario
De muerte de la Violeta
Yo sin darme cuenta
Agarrando mi guitarra
Me propuse en voz alta
Con inusitada firmeza
Aprender de sus canciones
Las que más me interesan
Y arranqué entusiasmada
Por las más valoradas.

Son tan simples sus tonadas
Sus notas y sus acordes
Tan profunda su mirada
Y tan nostálgicas sus historias
Trayéndola en sus versos
Entiende al fin mi alma
La composición de sus lágrimas
Que resbalando en mi mejilla
Mojan como fresco rocío
Las cuerdas de mi guitarra.

.

Mi pecho expandido
Disuelve mi nombre
Revelando en silencio
El funesto secreto
Ahuyentando toda sombra

Que aprisione mi destino
Suelto el miedo a su sonido
Sumergiéndome de lleno
En su alma de fuego
Y desierto florido.

CLXI

La música es lo único presente desde el comienzo de los tiempos

Religa los sucesos dando continuidad a los momentos rotos

En los baches y socavones

Los sonidos de acordes que coronaron la dicha

Contienen el secreto de los códigos del alma

Disolviendo las ficticias fronteras entre las eras y el cielo.

CLXII

Soy libre

Presa en mi silencio.

Cada palabra que pronuncio

Se hace luz en los pliegues del viento.

Nada de lo que diga

Puede ser cierto.

Aún lo que más creo

Aún lo que soy.

CLXIII

He agotado a mi padre dentro de mi
He exprimido de cada gota
de su anémica sangre roja
La huella cruel del margen.

Soy el dulce fruto
Fiel a toda forma
Que aunque cambie de piel
Sigue adentro la discordia.

CLXIII

Las mujeres debemos recuperar

La percepción original de la vida

Matrística ancestral

Maternándonos a nosotras mismas

Nutriendo la propia vida

Con blanca leche estelar.

Así recuperamos el canto y la vida

Fluyendo en las aguas del vientre restaurado

Recuperando el orden primitivo

Mujer plena

Mujer árbol.

CLXV

Para la manifestación de lo necesario

Hay que seguir el hilo de lo fortuito

En los deslices cotidianos

Esta el propósito de lo divino.

CLXVI

La paranoia del invisible

El ojo castigador que lleva dentro

El infierno de lxs tuertxs

Que miran afuera como ven hacia adentro.

CLXVII

Soberana de mi tierra

Ermitaña en paz

Sintiendo mi herida en carne viva

Sin intentar cambiarla

Haciendo las paces con mi destino

Sintiendo la máxima fragilidad

De un corazón irremediablemente roto.

CLXVIII

Estoy en absoluta consciencia
En presencia imparcial y plena
De mi ser ausente en todo
Fuera del mundo
Fuera de mi
Cuerpo fragmentado y sordo.

Nena prodigio del inframundo
Combinación de dados mágicos
Salvaje y sin recuerdos
Fractal de fuego
Pantera negra
Noche, densidad y tormento.

CLXVIII

Pureza

Es la disolución del destino.

De la mente caprichosa

Temerosa de perder.

CLXX

El ego en su estructura basal
Es incapaz de comprender la libertad
Su alimento es la soberbia y el miedo
Intentar desde el intelecto el camino a la verdad
Solo dará en fruto fantasías sin sustancia
Fragmentando aún más el camino a la unidad.

La naturaleza del ego es viscosa oscuridad
Mantiene al alma ignorante de su inmensidad
Atormentándola en falso desconsuelo
Es el programa para atribular a la humanidad
El diseño fractal llamado Satanás
Medidor del corazón sometido a lo banal.

CLXXI

Hago todo por primera vez

¿Dónde estuve toda mi vida?

¡¡Dios mío, que horror!!

Cuerpo yerto y abyecto

Alma ahuyentada por el miedo

Comienzo recién a nacer y caminar.

.

CLXXII

He estado en cualquier lado

Menos en mí.

Estoy sentada en mi desierto.

CLXXIII

Somos un arquetipo

Formado por cientos de espirales de sub arquetipos

Cada uno con sus caras opuestas

Capas infinitas del inconsciente y sus símbolos.

Moverlos hacia su virtud

Es el trabajo de integración

Ajustando las capas y subcapas

Activando su luminosa función.

El metabolismo de la curación

El puzle de la encarnación

Cubo mágico de Metatrón

Desnudando el alma de Diosx.

CLXXVIII

A la memoria de Alfonsina Storni

La poetisa es un alma matriz
Viene conectada al agua
Por donde fluyen sus emociones
Ancladas al colectivo y sus dramas.

Transita a oscuras
Porque es hija de la Luna
Tiene impreso en su fortuna
Caminar a solas en las madrugadas.

Un suplicio interminable
Para el alma vuelta carne
En el rol de ser humana
En un mundo muerto de hambre.

CLXXV

La decepción

Fue mi medicina para serme fiel.

CLXXVI

Sofisticada nave para el viajero cósmico

Tecnología orgánica de libre navegación

Sensible cohete de minerales y pellejo.

Patrón fractal de polarización

Acelerador exponencial de circuitos y energía

Ley del infinito para la autofecundación.

CLXXVII

Soñé que era un día cualquiera
Que planificaba mi trabajo
Que respondía mensajes.

Soñé que era pequeña
Y estaba como siempre estaba
Cuando era pequeña.

Soñé que estaba en el agua
Soñé que nadaba en mi vientre
Soñé que despertaba
Y seguía soñando.

CLXXVIII

Encarnamos en esta tierra

Solo cuando logramos ser nosotrxs mismxs.

Antes de eso seguimos deambulando ciegx

En la pesadilla del samsara.

CLXXVIII

Vivir en abundancia

Es realizar la vida en cooperación

Balanceando los opuestos con salomónica justicia

Equilibrando toda grosera desproporción.

Prodigiosa y desbordada fortuna

A quien ama sin asomo de acumulación

Destinatarios fieles de la gracia verdadera

Bondadosas y nutricias almas de agua y pan.

CLXXX

El Armagedón es la saturación del dolor
Desesperada condición del condenado a muerte
Las preguntas correctas darán redención
Encendiendo el fuego de la revolución
Abriendo fuego contra todo opresor que moleste.

Arjuna conquistando su propia destrucción
Comandado por la inefable guía de Diosx
Quien solo es prolongación y reflejo
De su humilde gran amor.

Arremete con la caza de demonios
Diluyendo la falsa fragmentación
El uno y luego el cero
Resonando en la eterna vibración
Del loco y su zorrito juguetón.

Arcano 0

CLXXXI

Unx poeta es un ser del futuro

Un visionarix

Alma de pájaro

Nave cuerpo en aceleración.

En sus epifánicas anotaciones

Cimiento de su camino

Profetiza su suerte

Manifestando su destino.

CLXXXII

Para ser hembra plena y prodigiosa

Debo ser macho íntegro también.

Divisiones solo aparentes.

CLXXXIII

Alinearse con el propio rezo

Va despertando el proceso necesario

En forma automática y perfecta.

Se muestra el camino

Sin disimulo ni dobleces

No hay un tú ni otrxs

Todo sucede

Sencillamente porque sí.

CLXXXVIII

El atributo fundamental del Sagrado Femenino

Es ser como el espíritu del agua

Cristalina fuerza nutricia y fertilizadora

Purgadora sin igual del alma humana.

Purificación de los vínculos

Purificación de las emociones

Pureza en las acciones

Pureza en el corazón.

CLXXXV

El alma es como una canción

Lógica y precisión

Que conducen al misterio.

CLXXXVI

El miedo a la locura

Me ha fastidiado siempre

La sombra permanente

Fantástica y maldita.

Mi alma lo trae impreso

Débil recuerdo de hoguera

Pero es tiempo de Primavera

Por vez primera veré el Sol.

CLXXXVII

Yo soy el Sagrado Masculino

Yo soy todo lo que es manifiesto.

Mi vida

Mis espejos.

CLXXXVIII

Es la consciencia nocturna

Lo que fecunda bosques y mares.

La palabra impecable

Restaura el cuerpo y sus funciones.

.

Ser Luna.

CLXXXVIII

Las ideologías en un cuerpo desarmónico

Fragmentan el Ser

Multiplicando oposiciones

Manteniendo el desorden y la guerra.

CLXXXX

El 0 y el 1 son el mismo número

Dimensiones opuestas

En el mismo programa

Todo y nada

Pulsando como un corazón.

CLXXXXI

Sublime ser es la mariposa

Se libera a sí misma de ser gusano

Transformando radicalmente su cuerpo

Dándose alas para revolotear en los páramos.

La trascendencia delante de nuestros ojos

¡¡Que espíritus tan puros!!

¡¡Que espíritus tan bellos!!

CLXXXXII

Sanar la niña interior

Es elevar la vibración

4 octavas

CLXXXIII

La venganza es la sombra de la humillación

Código binario de auto depredación.

Ningún viejo método de hostigamiento

Podrá detener el gran suceso.

La consciencia ha resuelto

El código del anticuerpo.

La unificación es un hecho

Que aún no pueden ver los ojos.

CLXXXVIII

Encontrar la tribu

Es habitar plenamente el cuerpo

Estar en casa

Enraizadx.

Mooladhara chakra

CLXXXXV

La astrología es la ciencia que estudia
Las posibilidades de realización del ser
Según el mapa psíquico trasado
Por la radiación de los planetas
Justo al momento de nacer.

Nuestro cerebro es fractal de vía láctea
El cielo es titiritero del alma
Dando forma y orden al rezo que se encarna
Dotándonos de fortalezas y debilidades
Para lograr mordernos la cola volviendo a nacer.

La carta natal es mapa de navegación
Develando el secreto de las constelaciones
Advierte de trampas y callejones
Aligerando el camino del valiente pasajero
Que muestre amor verdadero por el camino que toca.

Ciencia del sagrado algoritmo del azar
Respuesta a ecuaciones del destino
Universo dinámico y multidimensional
Sistemas, elementos y electricidad
Metabolismo psíquico del Gran Espíritu.

CLXXXVI

Dejar salir a chorros la raíz podrida
Sin reparar en la barbarie sanguinaria y suicida
Que busca desesperadamente ser liberada.

Vulnerabilidad desmesurada, casi letal
Poder secreto que dota al guerrero
De una inquebrantable fuerza descomunal.

Templanza realizada por el verdadero saber
Nada hay que proteger
Somos solo un pensamiento de Dios.

La oportunidad de existir para sentir
Para ser placer activo y conectado
Disolviendo tristes tramos del pasado.

Un movimiento cadencioso y ondulado
Frecuencias, vibraciones
Un acorde que aviva los fotones adecuados.

Expansiva vida caótica y ordenada
Un absurdo sin propósito ni sentido
Una broma que quiere ser bromeada.

CLXXXVII

Caminar despierta

Me permite acomodar las hebras

Tejiendo mi destino

Con absoluta precisión.

CLXXXVIII

Cuando la voluntad de mi alma

Es una con la voluntad divina

No existe oscuridad que tenga poder sobre mí.

Amar sin juicios

Sin medida

Sin miedo.

CLXXXVIII

Va sucediendo dentro de mi

Solo debo romper mi nombre

Y dejarlo ser.

CC

Salir de la mente

Iluminando el cerebro

Electrificándolo al máximo.

Libera tus chakras

Y sabrás

Que eres una estrella.

CCI

Voy a explotar

Toda mi ira contenida

Mi resentimiento de marginalidad

Toda la mierda que he comido

Por unos pocxs avarxs sin piedad.

Y voy a llenar los ríos de agua

Los cerros de flores y nidos.

CCII

Los obstáculos fundamentales

Son la victimización y el orgullo.

Polos de la mente

Código binario del inframundo.

CCIII

Cada vez que intento controlar

Se contrae la consciencia.

Fluir confiando en el rezo

Restituye el equilibrio.

CCIIII

Pongo a disposición de mi vida

Mis mejores sentimientos.

Voy como castor

Construyendo mis espacios

Sobre el flujo incierto del perpetuo movimiento.

Camino sobre el agua

Para llegar al Sol.

CCV

Cultivar la paciencia

Es el arte de trascender el tiempo.

Todo momento

Es tiempo conveniente.

El tiempo presente

Tiempo sin tiempo.

CCVI

Lo colectivo es persona
y lo personal colectivo
sístole/diástole
un corazón.

Yoga

CCVII

Estoy detrás de todo lo que es

Los acuerdos son conmigo

Si cumplo mi parte

Manifiesto y unifico.

CCVIII

Conmoverse contemplando un alma

Es miel.

CCVIII

Activar y alinear los chakras

Armoniza el tiempo lineal

Con el tiempo cósmico.

Se abre el tercer ojo

Viendo claramente todos los niveles

De la experiencia trascendente.

Contemplo atónita el desarrollo de mi alma

Por las decisiones materiales

De la individualidad encarnada.

CCX

La práctica hace al maestrx

Practicarse es encontrarse.

Vivo sin miedo

Porque todo lo que llega a mi

Todo lo que me deja

Es perfecto.

Excarcelo mi destino

Disolviendo las dudas sobre mis pasos.

CCXI

Las matemáticas y la música

Son las artes sagradas

Pero la música

Contiene a la matemática

Es su aspecto vibracional

Su espíritu.

CCXII

Somos hijxs de la música

El universo es sonido

Quien no canta

Está muertx.

CCXIII

Tocar un instrumento

Es como hacer el amor con el viento.

CCXVIII

Madrecita linda

Permíteme verlo todo con tus ojos.

Cuidar los sentimientos del otro

Sembrando paz y abundancia.

CCXV

Me decepcioné de todo

Me decepcioné de mi

Todo lo que pude ser y no fui

Todo lo que perdí por estar ausente y sin normas.

Todo lo que esperé de mi

murió lenta y silenciosamente

Quedé a solas con la mueca rota

Del cadáver vivo que me atesora.

Lloré horas bajo el agua

Supurando toscamente

Los desechos tóxicos del pecho

La desgracia putrefacta de mi historia.

No hubo otra fórmula

Prescripción única y obligada

Amar a la que siente y calza

Aunque signifique morir mil veces.

CCXVI

El aburrimiento es consecuencia de perder los propósitos

Hacer las cosas sin sentido.

CCXVII

Nunca más volveré a dar puntada sin hilo

Cada palabra que digo

Es una hebra perfecta

Ovillada en mi corazón.

CCXVIII

Consciencia solar

Es el máximo pragmatismo

Al servicio de los sentimientos más sublimes.

CCXVIII

Me costó mucho escribir versos en primera persona
Como si eso fuese a franquear una línea que no quiero.

Como si al hacerlo
Los ojos de quienes puedan encontrar estos bocetos de mi
Fuesen a herir con solo mirar.

¡Que divertida la mente!
Me esconde de mí misma
Justo detrás de lo que soy abiertamente.

CCXX

Mi padre fue un vil hombre
Un alma puesta en un lugar desolado
Fétida y putrefacta miseria
Alimentando la crueldad y la rabia al máximo.

En los lugares que le inspiraron amor
Fiel y poderoso defensor
Desbordada y febril pasión
Leal y sincero protector.

En sus lugares secretos
Donde me escurrí para espiar su silencio
Solo vi diamantes
Diamantes atiborrados de estiércol.

CCXXI

Después de la abnegación voluntaria

A la supervivencia más hostil

Después de tantos años

De apenas respirar y subsistir

Combatiendo por lo esencial y básico

Me abstengo de toda queja

Que debilite mi espíritu

Cayendo en la trampa del resentimiento.

No me importa la edad que sea en mi cuerpo

Quiero conocer el Sol

Y salir a jugar.

CCXXII

La verdad es un axioma

Que adquiere la forma de quien observa.

Encuentras lo que buscas

Te conviertes en lo que piensas

Cosechas tu siembra.

Los sentimientos son el Manifiesto

Karma Yoga

CCXXIII

La sequía

Es el resultado de la castración femenina.

CCXXVIII

Placer de provocar placer

En todo ser que respire.

Energía sagrada

Que todo lo repara.

Pulsión sexual intacta

Madre cósmica universal.

.

CCXXV

La orfandad afecta la cognición

Bloqueando el primer chakra

Impidiendo el flujo de energía necesaria

Para tonificar el sistema nervioso.

El amor recupera los enlaces

Reparando las hebras dañadas

Dotando al cuerpo de presencia

Devolviéndolo a la Tierra como hijx de Diosx.

CCXXVI

Estar en paz

Es conciliar las absurdas paradojas

Que nos definen.

CCXXVII

Lo que llamamos ángel y arcángel
Es un estado de vibración del alma
Dimensiones y octavas
Infinitud.

CCXXVIII

La visión interna es fuera de la mente

En tiempo cósmico

Varias escalas más arriba.

Disolución de la polaridad

Arcano VI.

Ajna chakra

CCXXVIII

Ondulación

Frecuencia

Sensualidad

Esfera

Danza

Kundalini

Sagrado Femenino.

Vehículo

Manifestación

Forma

Cubo

Música

Mago

Sagrado Masculino.

CCXXX

Soñé con mi difunta madre
Volando sobre la escena clásica
De un día cualquiera.

Mis hermanxs caminaban atormentadx
Por pagar deudas y atender asuntos
Yo estupefacta miraba la secuencia.

En su rasante aparición
Que era luz infinita
Decía suavemente en mi oído.

Creen que viven
Pero en realidad están muertxs.

CCXXXI

La decisión de toda alma

Encarnada en este tiempo

Fue atreverse a trascender la mente

Experimentando el coito del altísimo cielo.

Un cuerpo despierto

Espiritualizado.

CCXXXII

Puedo parir lo que quiera

Porque comprendo

El principio de conservación y destrucción.

El movimiento.

CCXXXIII

El Sagrado Femenino

Encuentra absoluta sacralidad

En el acto sexual pleno de amor.

Entrega

Placer

Eros

Logos.

CCXXXVIII

Ve en mi

La que soy incapaz de percibir.

Necesito sus ojos

Para estar completa.

CCXXXV

Mientras más me conecto con mi herida

Más energía moviliza mi sistema.

Pratyahara.

CCXXXVI

La sacralización del sexo

Conduce al amor puro y verdadero

Fuente primitiva

De erotismo y pasión.

CCXXXVII

No puedo dejar

De pedir perdón por lo que soy

Como si mi ser

Ofendiese a alguien.

Resabio de la negación

Abominación del olvidadx

Pobre y triste mansilladx

Hiel de resentidx y atormentadx.

CCXXXVIII

Estoy viendo la herida en tiempo real
Manteniendo absoluto control
Sobre mi cuerpo y mi mente.

Ninguna sombra me somete
Soy tierra fértil
He dominado la oscuridad.

No me importan tus ojos ni los míos
Voy mirando la belleza del camino
Voy cantando sin saber cantar.

CCXXXVIII

Cada ancestro es una pieza en la línea histórica
Un enlace necesario y perfecto
Modulador de la energía y la ejecución del proceso
Es un cable fotónico sin tiempo ni cortes
Atravesando raudamente las galaxias y el tiempo.

Somos la síntesis de toda ideología pasada
Toda lógica está en el cuerpo que se encarna
La liberación de los sentidos evoluciona el alma
Descomprimiendo toda historia
Cifrada en combinaciones binarias.

La vida es un juego de azar
Sujeto a la dinámica del absurdo y la paradoja
Divertida y poderosa ley de Dios
Que el sabio bufón aprende jugando
Ceñido cabalmente a los principios y normas
Libre de guiños tramposos y egoístas aspiraciones.

CCXXXX

Domino el mundo y la forma

Porque domino mi voluntad.

Ordeno los sucesos

Alineando el mejor destino.

Amor y agradecimiento

Silencioso paraíso.

CCXXXXI

Los arboles

Son los seres más elevados en este planeta.

Sin moverse de si

Ancladas a la Madre Tierra

Ven todo lo que llega

Todo lo que se va.

Sin egoísmos ni quejas

Contemplan el infinito movimiento

Jugando risueños con las ráfagas de viento

Fuentes primitivas de vida inocente y fugaz.

CCXXXII

Las ideologías ponen hermanx contra hermanx

Defendiendo banderas con aguerrida firmeza

Pretendiendo construir un mundo de paz

Con insensatas dinámicas de guerra.

CCXXXIII

Soy tejedora de mi destino

Porque unifico el código

Equilibrando la dualidad

Soy portadora de la paz

En cada célula material

Que organiza mi espíritu.

Arcano XX

CCXXXVIII

El 0 y el 1 son el mismo numero

Código binario del universo

lingam y agujero negro.

La creación está justo al centro

En la sagrada unión.

Shakti kundalini

Seductora ingenuidad virginal

Montada en el cuerpo sideral de Lord Shiva.

CCXXXV

Madre!!!

Revela todas mis perfectas definiciones

Para estar absolutamente presente

En el tiempo cósmico.

CCXXXVI

Pertenecer a la vida

Es hacer que nos pertenezca.

CCXXXVII

Puedo habitar mi luz y mi sombra

En tiempo presente

Disolviendo polaridades

Sin que nada se enfrente

Haciendo el amor a cada reflejo

Universo bisexual y omnipresente.

Arcano XV y VI.

.

CCXXXVIII

Sondeé las profundidades de mi océano

Hasta llegar al símbolo constitutivo

Del vínculo con mi madre

El punto de partida.

Arrojada cruelmente a la muerte

El inicio de mi tiempo en este mundo

Y el final de una vida miserable.

CCXXXVIII

La iglesia rompió todo vínculo con lo divino
Cuando instaló a Satanás en el sexo femenino
Castigando el placer libre y soberano
Expropiándole la fuente de amor sagrado
Y el dominio de las artes mágicas del Ser.

CCL

Habitamos dentro de una gran mente
Que está dentro de otra
Y de otra y de otra
Soñando y despertando eternamente.

Existir en el infinito como en un día cualquiera
Extrayendo los símbolos necesarios
Reverberando en los pliegues de la existencia
Solo incienso, amores y verdes prados.

Es un sueño lucido
¡Podemos hacer lo que queramos!!!

CCLI

Voy en calma paso a paso

Tejiendo las hebras de mis nombres nuevos

Descubro y manifiesto en simultáneo presente

El destino trenzado que dibujan mis dedos.

Asombroso tiempo girando como esferas

Las hebras frescas en mis fuertes manos

Son tramos del futuro que antes he soñado

Hija y creadora de mis universos espontáneos.

CCLII

La conciencia ecologista

Comienza en el cuerpo que se encarna

La propia carne es el primer territorio habitable

Que adquiere en préstamo el alma.

Respetar los ciclos y formas innatas

Sin implantes ni vanas intervenciones

Esencial para el cuidado del frágil equilibrio

Protegiendo las simples leyes naturales.

Cultivar la tierra santificando el cuerpo y su sangre

Es un acto de amor que unifica sentires

Cuidar el planeta es proteger la propia tierra

Consumir solo lo que en fruto da el suelo circundante.

Como es arriba es abajo

Como es adentro es afuera

Como trato mi cuerpo trato mi alma

Como trato mi alma fecundo al planeta.

CCLIII

No son las palabras

Sino la energía con la que se alimentan.

La sombra en el vocablo

Es origen de experiencias.

Los ladrillos de la casa propia

La energía que ordena los átomos.

CCLIII

Aprendiendo el arte de la maceración
Defino y definiendo mi rol en la sociedad
Construyendo la paz con mi virtuosa tarea.

Todo es familia
Todo es mío y a todo pertenezco
Nada me es indiferente
El vuelo de un ave
Ni el dolor de las sanguijuelas.

CCLV

El trabajo espiritual ha de concentrarse
En ser consciente del modo de hablar
Limpiando la virulencia del pensamiento
Que se exporta al aire cuando le damos voz.

La fuerza del sol transforma el ojo
Eyectar el verbo manifiesto es quemarlo
Necesita pasar por la garganta bien articulado
Hay que buscar y definir con meticulosa precisión.

CCLVI

Lentamente deja de ser mi dulce cachorra
Para convertirse en hembra y hermana
Proceso de individuación espontaneo
Sin residuos escabrosos o mortales
Gracias al respeto por el horizonte trazado
Confiando en las estrellas que conducen mis plegarias.

Orden genuino de emancipación animal
Desprenderla y soltarla en cuerpo y ánima
Cerrando el círculo de interdependencia vital
Convicción en las acciones que definan su destino
Autonomía efectiva en la propia integridad
Fuente primordial que enarbola sus designios.

Licencia original, absoluta y total
De cada alma regenerada y nueva
Dejo de ser madre para ser compañera
Cada quien en la visión del propio sino
Compartiendo fielmente las riquezas del camino
Crianza en recíproca libertad y goce.

CCLVII

A lxs pobres y resagadx

Han arrebatado la tierra y la identidad

Solo les ha quedado el débil aliento ajetreado

Conductor del Espíritu Santo al corazón del usurpadx.

Recuperar la soberanía esencial

Restaurando la incierta raíz

Es única esperanza de libertad

Folklore inmanente al saber humano.

En era de Acuario revela su propósito nuclear

Conductor al poder sobrenatural

El oro al final de los siete rayos cósmicos

Inaccesible para profanadores del alma inmortal.

CCLVIII

La entrega a la supra consciencia

Limpia y elimina la programación del ego

Que siempre quiere tener la razón.

CCLVIII

Vengo de un linaje de mujeres sádicas
Enemigas de sus hijas
Hostiles maltratadoras.

Mi madre cortó la forma material de eso
Yo me arrojé a liberar y quemar
La experiencia sustancial de la memoria.

Proceso de millones de años hasta llegar acá
Liberación de los programas parasitarios
Absolución total de la matriz axial de Satanás.

Camino elegido con firme determinación
Voluntad en pos de justa reciprocidad
Práctica leal a Diosx y mi verdadera identidad.

Tratarse a sí mismx con ecología veraz
Buen alimento material y espiritual
Abundante agua que desprenda toda cristalización del mal.

Vengo de un linaje de hombres violadores y sádicos
Misóginos, usurpadores de toda privacidad
Carceleros y verdugos de toda alma en libertad.

Mi padre corto parte de la forma material
Yo me zambullí en la experiencia de los miedos

Para desterrar de mi tierra infértil el fascismo más cruel y letal.

Mi hija refina la experiencia

Saturando de poesía y belleza

Sus ojos vírgenes de perversidad.

Es el florecimiento de la senda correcta

Garganta azul, fruto fresco, flor Violeta

Emancipación definitiva del opresivo capital.

Revancha irrevocable y faraónica

Victoria final sobre el cuerpo fútil de invasores

Mentes anegadas en la ilusión del consumismo banal.

CCLX

Liberar las heridas del alma

Desbloquea el acceso al campo cuántico

Limpiando de virus y obscenidades

La red crística de fenómenos y sucesos.

Restaurando el orden genuino

Recuperando códigos en la doble hélice

Eliminando los programas defectuosos

Que alteren la red holográfica de los cristales.

.

Kundalini Shakti Power!!

CCLXI

Honro y venero a mi madre y mi padre

Almas hermosas resignificando la putrefacción

Hijxs de la oscuridad y el misterio.

CCLXII

Mi madre cargó en mi todas sus frustraciones
No me deseó, no me quiso
Aunque a duras penas me amó.

En sus oscuros y reprimidos sentimientos
Fui una decepción
Sentencia para mi alma en este cuerpo.

Atrapada en una horrible vida
Signifiqué el grillete definitivo
La muerte de sus débiles sueños de amor.

Ahora disuelto con incólume entereza
La culpa por nacer
Vil marca de fraude y pobreza.

El rencor a mi madre
El maltrato a mi hija
El rechazo a mi existencia.

Puede anidar entonces
En mi vientre cristalino y fértil
El dulce y cadencioso femenino.

Fuente de vida, agua y amor
Unión de lo inmortal y lo perecedero
Vehículo precoz de la Diosx Salvaje.

CCLXIII

Somos fractales idénticos a la divina creación

El universo es clonación permanente de la consciencia cósmica

El más elevado servicio a la Madre Tierra y al humano

Es mutar el código genético que trae oscura división

Convirtiendo al cuerpo en vehículo pletórico de amor

Reverberando el asiento de Diosx

Consciencia de Mariposa.

CCLXIII

Soy un alma nacida en un punto del cordón
Que me da la cualidad de eslabón
Entre dos mundos radicalizados.

Hibrida

Soy la pugna permanente
Turbulencia bipolar.

Ese es mi servicio en este mundo
Conciliar lo irremediablemente roto
Amando sin condiciones ni arrebatos desastrosos.

CCLXV

La redundancia es síntoma de expropiación.

CCLXVI

Entregarse a la voluntad del altísimo
Abrazando cualquier destino resultante
Es entrar en el reino del amor
Disolviendo los falsos ídolos internos
Diferentes caras del inescrupuloso ego.

La única voluntad de Dios
Es ser uno consigo mismo.

CCLXVII

Somos seres

Circulares

Paradójicos

Y absurdos

CCLXVIII

Noble ser es el Cactus

Retiene el agua

Códigos sagrados de la vida

Y con su extraordinaria fuerza

Fruto de la hostilidad del desierto

Esparce por el aire

Sus átomos medicinales.

CCLXVIII

El único objetivo de la mente

Es eliminar el vehículo de libertad.

Abismadxs en la ilusión

De que es nuestro único rival.

La herida es el regalo

Salvoconducto a las estrellas.

Las alas son emblema para quien se entregue a la muerte

Resurrección en la carne y la materia.

Arcano XIII

CCLXX

Rezar es la modalidad del vínculo

Que establezco con la naturaleza.

Convertida en oración permanente

Estrecho abrazos a corazón abierto.

Saber espiritual

Que trasciende el horizonte de sucesos.

Inconsciente individual

Inconsciente colectivo.

Inconsciente solar

Inconsciente infinito.

Ser un Diosx

Ser un niñx.

CCLXXI

Los sidhis se desarrollan espontáneamente

A través de la magia del perdón.

Avanzada tecnología

Para desarrollar la manifestación.

Es el amor la materia prima del inventor

Colosal fuerza que religa universos.

Es luz

Es creador.

Arcano I

CCLXXII

El auto reconocimiento

Es la herida fundamental.

Cada ser es perfecto diseño de Diosx

La comparación es la marca de la bestia.

El ego maltrecho

La matriz de Satanás.

El capital.

CCLXXIII

La sanación del alma

Es un empalme entre anahata chakra

Y la maya crística holográfica.

Desarrolla la capacidad de conmoverse

Por el dolor y sufrimiento de toda alma

Que esté caminando a oscuras sus tormentos.

Y regocijarse en genuina alegría

Por toda alma expandida

Que brille felizmente con luz propia.

CCLXXVIII

Ecologizar las relaciones

Es distribuir la riqueza del vínculo

Dibujando círculos sanos de retroalimentación.

Sin las amarras del apego

Que operan bajo la presión de la avaricia

No es amor sincero el que resguarda su propia autonomía.

CCLXXV

Cuando estoy harta de mis rodeos

Me sublevo contra mí.

Soy la constante evolución de mis condicionamientos

Manteniendo el orden y el equilibrio.

En mi caótico infierno

No le temo a ninguna perturbación.

En absoluta libertad

Voy rompiendo mis cimientos.

CCLXXVI

La magia

Es la ciencia del amor.

CCLXXVII

Estamos constantemente frente a nuestros ojos

Sin poder mirarnos

Ciegxs de odio y rencor.

CCLXXVIII

El paraíso

Es estremecedora orgia

Amoralidad íntegra

Libre de culpa y hostilidad

Libre de codicia y perversidad

Unión en genuina pureza

Amor de la fuente universal.

Swadhistana chakra.

CCLXXVIII

Soy en todo

Nada existe fuera de mi

1.

Ni siquiera yo

inmanifiesta y perfecta

0.

CCLXXX

El Loco y el Mundo

Son la Muerte

Uno en el vacío absoluto

El otro en la plenitud de la carne.

Mukti.

CCLXXXI

Hay tanta información codificada
en un segundo de vida!!!

CCLXXXII

Allana el camino a la integración de mi ser

Uniando los momentos

Regenerando las raíces rotas

Reparando los enlaces de energía solar

Restableciendo y potenciando la sinapsis

Equilibrando los hemisferios cerebrales.

Fin de la polaridad.

Arcano VI.

Manipura/Ajña chakras

CCLXXXIII

La adrenalina atrae al cazador

Amor es ausencia de miedo

Absoluta libertad.

CCLXXXVIII

Trajo el dominio del fuego

Porque es el Sol

Sus ojos me transforman

Absolviéndome de la vergüenza

Solo hablándome con amor.

CCLXXXV

Generar dependencias

Es el acto de máxima ignorancia.

Construir la posesión

Activa la rueda del karma.

Atenta contra la libertad y el amor

Es locura y oscuridad.

CCLXXXVI

La disciplina material

Genera riqueza material.

La disciplina espiritual

Es poder ilimitado.

No hay fuerza más poderosa

Que la frecuencia del amor.

Cura al enfermo

Alumbra en la oscuridad.

Transforma la miseria en bondad

El rencor en espesa miel.

Amrit azul cristalino

Maná.

CCLXXXVII

El equilibrio

Es absoluta transparencia y sinceridad

Con unx mismx.

CCLXXXVIII

La verdadera fe

Construye su imperio sobre el agua

Sólido sendero de transformación.

Seguridad y ligereza en los pasos

Tranquilidad en el movimiento

Fluidez y adaptabilidad en los obstáculos.

Purificación de todo lo que impide

Emancipar la vida en explosiva devoción

Desnuda y sin prisa meter la nariz en cada flor.

Ser primavera cíclica y colorida

Perséfone, soberna cautiva

Certeza de la novedad y la vida.

Swathistana chakra.

CCLXXXVIII

La fuerza del amor

Equilibra los flujos de energía

Provocando la sublimación inmediata

De programadas memorias obstructivas.

Sentir las heridas en su totalidad

En tiempo real y presente

Abrazándose en neutral amor

Numinoso perdón que todo resuelve.

.

Disuelta la falsa identidad

Penetra el espíritu fecundando sentimientos

Aceleración exponencial de la luz

Creatividad en efusivo alumbramiento.

Rompiendo ataduras del pasado

Limpiando los registros del sistema

Gabriel, compositor y poeta

Alegran tus trompetas a la niña por nacer.

.

Anahata chakra

Arcano XX.

CCLXXX

En el orden natural

Quien penetra la membrana fecundando la vida

Es el número doce

Verde loto, recipiente sublime para el alma humana.

El arte de la meditación

Conjunción entre I y II

Autoconcepción de ideas y experiencias

Estado mágico de pura manifestación.

CCLXXXI

Soñarse a sí mismx

Como la lagartija

Siempre completx.

CCLXXXII

Decodificar los patrones de la mente

A través del sutil vehículo emocional

Tecnología de la observación consciente

Descifrar la matemática del sistema

Develando el impecable orden trascendente.

Es un algoritmo de infinita precisión

Pulcra consecución de sonidos y notas

Arreglos incognocibles de la naturaleza caótica

Astuta encantadora de la escurridiza serpiente

Benditos los ojos que ven a Diosx en todas las cosas.

CCLXXXIII

Libre de toda idea de vivir

Fundida en un cuerpo

Que siente sin temor a morir.

Soberana de mi tiempo

Sin memorias

Sin división.

Hatha Yoga.

CCLXXXVIII

Todo es nuevo para mi

Vengo recién llegando al mundo.

.

Atravesé densas mareas de muertxs

Hasta llegar al encuentro con mi hija preciosa.

Carne de mi carne

Alma de mi alma.

CCLXXXV

Todo es percepción

No hay fracciones en la consciencia

Lo que estamos soñando

Es lo que manifestamos en la materia.

CCLXXXVI

Quemé al maltratador
Al pervertido traidor
Sádico en su tradición
En el mundo de las formas.

Salté de mi montura
Como hembra chilladora
Como bisonte encolerizado
Di muerte a los malvados.

Prendí fuego una a una
Usurpadas napas del terreno
Incandescentes ríos por mis venas
rompiendo madrigueras de mezquinos embusteros.

El más profundo y peligroso
El silencioso cazador de noctambulas ebrias
El triste rey agazapado en las sombras
Depredador de ninfas sin firme sustento.

Hierofante.

CCLXXXVII

Me cuesta mucho

Apropiarme de mi cuerpo

Siempre fue terreno usurpado.

CCLXXXVIII

No importa la forma del hacer
No importa el hacer en sí mismo.

Advertencia plena en lo hecho
En lo que se está haciendo
En lo que va sucediendo en el camino.

El correcto discernimiento
Libera el karma de la acción.

Una luminosa intensión
Un rezo integrador
Sustrato de compasión
Un acto de puro amor.

CCLXXXVIII

No es justo despertar el cuerpo a la vida
En el trecho que indica la mitad del camino
No es justo el robo de mi destino
Por estrato fortuito producto del vil metal
No es justo llegar acá a sabiendas de lo perdido.

Voy a invocar cada día
La frecuencia de mi fértil adolescente
Rejuveneciendo mis células marchitas
Dándome el tiempo que necesite
Para disfrutar de los días con impune libertad.

CCC

Como es arriba es abajo

Nosotras gestamos

Nutrimos y cuidamos

Sembramos y cultivamos

El mundo es la huerta que plantamos.

Mujer despierta

Libre de fantasías de dependencias

Llena tu copa de agua dulce y transparente

Rasgando el velo de ordinaria ilusión

Virgen ecléctica dueña de los bosques y los peces.

CCCI

Nada es personal

Todo es un movimiento

De tu propia consciencia

Empujándote a la libertad.

CCCII

Detrás del Diez

Realicé mi cometido

Disolver el anhelo, disolver el deseo

Liberarme de mi farsa de mendigo.

Atención permanente y extrema

Viendo el fondo de la miseria

Manteniendo el amor y la calma

En el más cruento de mis infiernos.

Hoguera ardiente de expiación

Quemando el miedo a la vergüenza

Agujero negro en mi plexo solar

Conectando ocho estrellas en el firmamento.

Arcano XVIII

CCCIII

MARTIN FIERRO

Fui al Norte en busca del Sol

Y lo encontré dentro de mí

Mágico encuentro roto

Trae a mi alma el amor verdadero

Amar lo que soy por entero

Sin que importe el ojo del otro.

Agradezco la tierra encontrada

Rocosa, compacta y seca

Ancló mi espíritu que vuela

Desprovisto de firme suelo

Mostrándome la manera certera

De habitar el mundo de las cosas.

CCCCIII

Madre!

Fluye por las aguas de mi vientre

Liberando todo rastro de frivolidad y venganza

Purifica toda ínfima sombra de pendencia maliciosa

Oculto en la más insignificante acción cotidiana.

CCCV

Ser que amparas toda alma por nacer

Toda forma de vida es una hebra de tu manto

Cooperación y justa repartición

Libertad, pasión y poesía es tu canto

Tristemente maldecida y sofocada por tacaños.

El más sublime espíritu de Luz

Magnético corazón ardiente de Gaia

Serpiente mágica de brillante luz plata

Pervertida y fastidiada por falsos predicadores

Hermosa Lucifer, dueña de los elementos y nosotrxs.

Mooladhara/Swadhistana chakras.

CCCVI

Voy una por una

Recogiendo y calzando

Las señas que dejé

De mi propia forma.

CCCVII

La creatividad es unión sexual con la Divinidad

El universo fecundando una fértil matriz

Dispuesta a concebir ideas y sensaciones

Coherentes con sus visiones y sensibilidad.

Todo hijx es reflejo de la propia alma

Toda inspiración es coito de Diosx.

CCCVIII

VAMPIRISMO

El extractivismo sin consentimiento
En cualquier plano y forma de la realidad
Es un acto de violación y perversidad
Perturbador del natural estado de silencio.

Por más que le demos la vuelta
Para maquillarlo como un acto de bondad
Nada justifica pasar por encima de otrx
Quebrantando su libertad.

No existen las buenas obras
Cimentadas en la mentira o el ocultamiento
Causa raíz de la maldad del ego
Que quiere capitalizar para sí la vida del otrx.

CCCVIII

Nunca dañar

Con la mano o el pensamiento

Sueño perfecto de riqueza y paz.

Libre del apego al amor

Voy como picaflor

Donde me lleve el viento.

CCCX

La consciencia fungi es LE MAT

Revelación afrodisiaca del divino disparate

El sentido del humor de la creación.

No puedo parar de reír

¡Vivir es muy absurdo y estúpido!!!

CCCXI

Todo ser que llega a la vida

Es energía recíproca y necesaria

Espejo de la medida del amor

Y la miseria que se encarna.

CCCXII

Respetar el libre albedrio

Es un acto de amor tan sagrado

Que ni Dios se atreve a violarlo.

Honrar la voluntad del otro

Por sobre todas las cosas.

CCCXIII

Confundo liberación y desapego

Con Indiferencia y desarraigo

Cuerpo acostumbrado al desamor y el despojo

Fuerte impronta de perdidx y desterradx.

No es síntoma de autonomía y evolución

Desperdiciarse en las multitudes

Más bien reflejo de desprecio y auto boicot

De pobre diablo, ausente y moribunda.

CCCXIII

Cambiar el significado de las cosas

Abre nuevas líneas de tiempo.

CCCXV

¡He sido yo misma!

Provocando cada suceso

Cada siniestro

Cada sentimiento sinuoso

Cada tormentoso momento.

Arando mi propia tierra

Sembrando mis semillas estelares.

CCCXVI

Fue tu soma

Mineral perlado

Espeso néctar que ornamenta mis pasos.

Voy cayendo de la inercia

Al mundo de las formas

Deslizándome en ondas

Iridiscentes cristalinas

Llegando a mis pies descalzos

Fecundando mis propias rosas.

CCCXVII

Sustraer

Todo comentario competitivo del habla

Para unificarme a la red

Diluyendo el rencor y la rabia

Liberando el resentimiento social.

CCCXVIII

La reivindicación de la fragilidad

Es poder ilimitado.

Como el colibrí.

CCCXVIII

Recibir y dejar ir en amor

Libera al alma de la rueda del samsara.

Arcano X

CCCXX

Cada chakra es una forma del infinito

Multidimensionalidad

Multiuniversos

Todo dentro

Unificado en el ser.

CCCXXI

Extraer el símbolo basal

Oculto en cada experiencia tormentosa

Libera los candados de la mente

Recalibrando la energía del sistema nervioso.

Rompe los patrones

Libera los conductos

Disuelve las fronteras

Expande la percepción.

Atravieso el oscuro portal al vacío

Constipado mi cuerpo presto al terror

Mas temor hay en seguir viviendo mis días

Sin habitar la carne en absoluta devoción.

Bhakti Yoga

Sahasrara chakra

CCCXXII

El ego es como un bebé caprichoso

Quiere atención todo el tiempo.

En el abrazo amoroso e incondicional

A sus persistentes y densas sombras

Se libera la fuerza bruta de su narcisa naturaleza

Poniéndose al servicio del amor.

CCCXXIII

Unx magx aprende a navegar el espacio

Dominando las proyecciones de su sombra

Entra y sale de la matriz

Cómo se le antoja.

Arcano I.

CCCXXVIII

La compasión por uno mismo

Es la clave del Arcano XXI.

CCCXXV

Los patrones ancestrales

Son como demoníacas posesiones

Nos transforman en salvaje animal

Cuando enciende en alerta una luz roja.

Aunque alumbrado sea el intelecto

En la causa origen del problema

Frente a una situación compleja

Replica automáticamente sus moldes.

No puede la astuta mente

Librarnos del laberinto que proyecta

Pues la mente es el dilema

Necesita trascender la frontera de lo humano.

CCCXXVI

Puedo caminar sobre los escombros
De la que fui hace unos años
Hace un mes, hace unas cuantas horas.

Nada domina mi humor por largo rato
Nada es presagio de mala fortuna
Nada se detiene por más de lo necesario.

Cavando tumba tras tumba enterrando mi pasado
Así bailando voy muriendo cada día
Muerto sobre muerto vivo cantando.

CCCXXVII

La hembra que soy está dentro de mi
Sentada en semiloto sobre sus pies
Aguardando el momento de salir
Y arrojarse en los campos cual mansa loba.

Mientras tanto consuela el llanto
De la tímida y desnutrida niñita que fui
Desamparada y temerosa cachorra
De rodillas y a oscuras sollozando.

Todas tus heridas, alma mía
Besaré hasta que sanen por completo
No me importa el tiempo que me tome
He esperado millones de años este momento.

Mooladhara/Swadhistana chakras

CCCXXVIII

El tiempo lineal es invención de la mente
En tiempo cósmico no existen momentos diferentes.

Todo sucede en el punto cero
Pasado y futuro son proyecciones del ego.

Necesarias para darle consistencia al holograma
Sistema nervioso proyectando fotogramas.

Las vidas pasadas y futuras
Son aconteciendo aquí en nuestro presente.

En la multidimensionalidad
Del eterno ahora.

CCCXXVIII

El viaje en el tiempo sucede desde adentro
En el acceso a la glándula pineal
Cede central de los múltiples universos.

Constantemente transcendemos
Fronteras cronológicas
Adentro viven todos los linajes y memorias.

Nuestro ser superior
Es nuestra propia alma expandida
Resonando unas cuantas octavas más arriba.

Volvemos sobre nosotrxs mismxs
A rectificar las huellas del espanto
Pretérito encarnado en la ilusión de cada día.

Sobre el momento presente
Se mueven las múltiples líneas de tiempo
Acceso coordinado en supersónico silencio.

Toda vida reciente
Es recipiente de inmensidad
Toda obra personal es obra colectiva.

Consolando mi niña perdida
Diluyo billones de años de oscuridad
Transfiguro la realidad en amor sin mentiras.

Limpio la tierra contaminada y seca

De tristezas y odios remanentes y letales

Cultivo mi huerta para advenimientos solares.

Soy el Mundo

Soy el Loco

Soy la gracia vuelta carne.

CCCXXX

Prestarse atención es lo más difícil

Para unx niñx perdidx

Nunca le miraron

No se escucha

No sabe que existe.

Mooladhara/Vishudhy chakras

CCCXXI

Temerles a los zapatos de mi abuela
Es la sombra del gen recesivo
Estoy limpiando su sordera
Herida secular buscando nuevos sentidos.

Este sensible sentir me habilita
A limpiar historias desconocidas
Difícil facultad aprendida
Por mi insosegable amor al servicio.

Sostengo el máximo desgarró
Sin perder la cabeza ni el buen ánimo
Camino anclada a la Madre Tierra
Composto la miseria aligerando mis pasos.

CCCXXXII

La locura

Es la exacerbación de la vergüenza

Anclada en el sistema nervioso.

Manipura chakra.

CCCXXXIII

El modelo del poder

Es un programa capital

Binario y bimodal.

Juicio/culpa

Vergüenza/venganza.

Manipura chakra

CCCXXXIII

No puedo ver mis girasoles

Solo sé que están ahí

Converso con ellos a diario

Sin poder admirar su belleza.

Giro mi cara al sol

Abriendo muy grande mi garganta

Quemo mis vicios gritando al cielo

Esta soy!!!

Esta soy!!

CCCXXXV

He conseguido la soberanía de mi alma

Voy raudamente

Y con firme marcha

A celebrar la soberanía de mi tierra.

Descubro mis pies

Caminando en círculos como espiral

Girando como analfabeta aprendiz

Silbando melodías de amor para ser cristal.

Mooladhara/Swadhistana/Anahata/Vishuddy chakras

CCCXXXVI

Multiuniversalidad

Es todas las posibilidades

Alineadas en una acción singular

Que es multidimensional al mismo tiempo.

Así como es el blanco

La armonización dinámica de todos los colores

La unificación de los siete rayos cósmicos

Consciencia de Querubín y Arcángel.

CCCXXXVII

Darse la oportunidad de volver a nacer
A través de las experiencias de lxs hxs
Trae la medicina exacta y pura
Para los dolores específicos del espíritu.

Es el principio de la vacuna
El propio veneno genera el anticuerpo
Sanando pulcramente el linaje completo
Alumbrando sectarias banalidades y secretos.

Swadhistana/Vishudy Chakras.

CCCXXXVIII

Algunas contradicciones

Son distintas dimensiones de la misma experiencia
todas perfectas para propiciar el movimiento.

Comulgar con las partes en conflicto

Es medicina de mariposa
Amistar lo incompatible solo en aparente forma.

Punitiva pretensión de sabiduría justiciera

Mantiene al tirano ego como radical ejecutor
Ilusorio orden jerárquico herencia de inquisición.

Divergencias precisas para unificar afinidades

Convirtiendo al cuerpo en vehículo compacto
De la esencia luminosa en los hilos de la voz.

La singularidad de la propia forma humana

Creadora de las sendas en soberana identidad
Conduciéndose a la facultad del perdón y la muerte.

Anahata/Vishudy chakras

CCCXXXVIII

El universo puede ser
De cuerdas o de partículas
Según como lo percibas.

CCCXXX

Poner la otra mejilla

Es la fórmula de regeneración de la consciencia
biodegradación cinética de orden superior
Para toda obra creada en febril intemperancia.

Absorbiendo en silencio y sin lamentaciones
El efecto redundante del gesto semejante
Que como eco de la propia voz resonante
refracta la resultante en los átomos del aire.

Diluye lentamente las consecuencias evidentes
De toda experiencia concebida en competencia
Principio rector del hostil enfrentamiento
Ley universal de causa y efecto.

Karma Yoga

CCCXXXXI

Las raíces con la tribu

Son reflejo directo y asertivo

De las conexiones entre nervios y neuronas

Troncos y ramas de un mismo sistema

Armónicamente simétricos y espejados

Árbol genealógico fielmente cimentado.

Cuando la madre que pare es ente entre multitudes

No hay vehículo de conexión a la vida

No hay presencia en el presente cotidiano

Cuarteando irremediabilmente el flujo de energía

Oscureciendo el cerebro y sus funciones

Enturbiando percepciones con improntas destructivas.

Pertenecer a la vida es pertenecer al planeta

Anclada firmemente en fidedigna correspondencia

Cordón umbilical invisible y luminoso

Pies desnudos fusionados a las flores y la tierra

Sendero dificultoso para el alma solitaria

Sin protección apegada a sus primeros pasos.

Solo puede darnos redención y alegría

Gestar y nutrir las propias raíces escindidas

Renaciendo desde el vientre original y sagrado

Manzana prohibida es alimento de desahuciado

Árbol santo portal al cósmico conocimiento

Trascendencia del tiempo en un cuerpo resucitado.

CCCXXXII

Así como lo voy haciendo es perfecto
Con la duda, la pregunta permanente
El arduo esfuerzo para cambiar lo aprendido
Y la difícil aceptación de lo natural heredado.

Así como voy caminando es el camino adecuado
Lleno de errores e imperfecciones
Absurdos miedos e inseguridades
Ganas de salir corriendo y de seguir estando.

El caótico movimiento que soy
Tenso contrastante en todo momento
Fuerzas opuestas que conversan dulcemente
Aprendiendo a mirarse y hacer el amor.

Arcano VI

CCCXXXIII

La naturaleza instintiva primitiva

Agresiva y depredadora

Es recurso tendencioso a seguir en lo profano.

Transmutar la naturaleza salvaje y oscura

Balancea los hemisferios cerebrales

Salto cuántico al ser humano evolucionado.

La justa medida en ecuánime acción

No vengarse ni guardar rencor

no inmolarse por falta de carácter.

Decir lo cierto a corazón abierto y sin escudos

Honrando cada paso propio y del supuesto contrincante

Reconociendo amistosa hermandad para mutuo salvataje.

Arcano VIII Arcano XV

CCCCXXXVIII

Mi hija es el último lugar al que he llegado

Y al que estaba destinada a arribar

Por mi sincera búsqueda de redención.

Ella es yo

Literalmente.

CCCCXXXV

Para saldar todo mal en la ley universal
La senda de la disolución es soltar y entregar
Ofrendar amor hacia afuera y adentro
Hacia afuera perdonar
Hacia adentro estrujar cada momento
Recogiendo las monedas del encuentro
En ilustre consciencia edificar el hogar
La máxima riqueza en este y otros mundos
Es caminar el Dharma en mística unidad.

Las escaramuzas de Satanás no tienen poder sobre mi
Porque soy hija de la oscuridad y la noche
No se puede matar lo que ha nacido muerto
Ni doblegar lo que con esfuerzo propio
Se ha liberado de la fatalidad
Atravieso mansamente mis cavernas infernales
Comulgando con mis partes rotas
Encontrando acuerdos justos y nobles
Construyendo mi confortable mansión.

CCCXXXVI

Para ser hija del sol

Hay que estar en el vientre lunar primero.

La cueva de la osa.

CCCXXXVII

Vivir sin dilación ni privaciones

Manteniendo intactos los ecosistemas

Reformulando las apegadas experiencias

De plenitud, diversión y goce.

Exorcizar el cuerpo de adicciones

Puente de inmaculadx renacidx

Convertirse en anticuerpo, en glóbulo blanco

Fe de erratas que comulgan con el trigo.

Limpieza profunda del sistema nervioso

Habilitando olvidadas vías y conexiones

Hacia la gran consciencia cósmica

Recobrando enlaces con las neuronas de Diosx.

CCCCXXXVIII

La Envidia es el núcleo
Del programa del capital.

Desear

Desear

Desear.

Colonización del alma
Arcano XV.

CCCCXXXVIII

Soy doula de mi propia alma
Concibo, gesto y doy a luz
Todas las mujeres que he sido y soy.

Unifico mi identidad
Conociendo mi verdadero nombre
Dando nombres nuevos a mi nueva encarnación.

Drenando hasta la última gota
el agua turbia y estancada
De los secretos a viva voz.

Quemo mis adversas acciones
Para poder mirar a mi hija
Sin los ojos con los que mi madre me miró.

Así prospera la magia de la alquimia
Floreciendo en ella toda oración
Guía de mi redención en este cuerpo que calzo.

Sigo sus pasos y ella los míos
Caminando en circular retroalimentación
Dibujando la sagrada espiral del infinito vacío.

CCCL

La cacería de Mefistófeles es difícil

Es tramposos y resistente

No muere fácilmente y domina las formas.

Para la absolución permanente

Hay que mirarle directo a los ojos

Y declamar con firmes vocablos el amor propio.

Perdonar todo acto vil y miserable

Es flecha de muerte certera y terminante

Comprender el sagrado rol del divino demonio.

Compasión.

CCCLI

Cada rezo que llega
Es consecuencia del anterior
Toda intromisión audaz
Tiene su recompensa.

No somos quienes rezan
Somos un rezo de Diosx
Que va descubriéndose a sí mismx
A través de la imperfecta manifestación.

Maestría de Mariposa
Deseo sublimado del Gran Espíritu
Virtuoso e inocente juego celestial
Implotarse en orgásmico big bang creador.

CCCLII

La misericordia de Diosx

Carece de moral

Pone las cosas en su lugar

Según el mérito que corresponda.

Pués Diosx es solo una norma

Un axioma de infinita plasticidad

Energía limpia en constante renovación

Equilibrando la vida en óptima evolución.

Respetando el movimiento

De las genuinas intensiones

categoriza en coherencia las historias

Según los sentimientos que las conforman.

Karma Yoga

CCCLIII

Con gran asombro voy descubriendo
A través de sus accidentes y su sonido
El generoso Ser que habita mi tamborcito.

Lindo y sensible tamborcito
Alma suave y sutil que ha elegido el sonido para vivir
Preciosa consciencia que eleva mi espíritu.

Toda la historia está contenida en ti
Desde tu concepción milenaria
hasta tus peripecias y anécdotas cotidianas.

Corazón vivo de la Madre Tierra
Revelas tu acento exacto y tu sagrado nombre
A través de tu canto poderoso y restaurador.

CCCLIII

Somos idénticos a la Madre Tierra y al cielo
5 elementos compactos y etéreos
Conocerlos y dominarlos es necesario
Para restaurar la salud mental y el ecosistema.

Concebirnos como fuerzas
Que interaccionan dentro
Somos aire y somos fuego
Impenetrable roca y feliz aguacero.

Comulgar con los opuestos
Encontrando buen dialogo
Amansando furibundos oleajes
Aplacando ardientes volcanes.

Purificar la mente
De pérfidas herencias homicidas
Hasta quedar exhausta
Ventre imperturbable y cristalino.

Recuperar la primavera
Y cada estación estable y compañera
Sintiendo el fabuloso milagro
De vivir despierta en el paraíso Tierra.

CCCLV

El dolor se hace dulce tormento
Libre de la premura del tiempo
Diluir el apego a la identidad terrenal
Termina con el hambre y el miedo
Juego eterno de infinita trascendencia.

Solo soy un ojo
Observando un fenómeno sin igual
Impávida y aturdida frente a la inmensidad
Soy contracción material de la consciencia
Una milimétrica porción de cristal de sal.

CCCLVI

Las energías renovables

No son solo cuestión de grandes inversiones

Y benefactoras luchas sociales

Hablar concibiendo la vida

En términos de matemática y electricidad

Purifica toda creencia y dogma

Que contamine el holograma colectivo

Con proyecciones distorsionadas del sí mismx

Que generan juicios y oposiciones

Manifestando guerras y enfermedad.

Arcano X

Arcano XX

CCCLVII

En mi condición

De niña ignorante y salvaje

No hay trampas ni barreras

Que condicionen mis fantásticas creaciones.

Las instrucciones institucionales

No han moldeado las figuras de mi mente

Ordeno los átomos del aire

Con absoluta impunidad inocente.

La bendición del silvestre desposeídx

Huérfanx de amor y cuidado primitivo

No conoce los límites establecidos

En las ilustres mentes de tristes convencidxs.

CCCLVIII

Madrecita linda

Prodigiosa vida que todo fecundas

Permíteme ser agua pura y cristalina

Alimento para tus flores y cultivos.

Nada hay en este mundo

Mas dulce y poderoso

Que olvidarme de mi nombre

Y mis egoístas pretensiones.

Dame el regalo

Que más ansío en este mundo

Ser y proteger en cuerpo y alma

El sagrado Dharma que todo lo cura.

CCCLVIII

Así como cuido de mi hija
Cuida la Gran Madre de mí.

Así como respondo instintivamente
A sus dolores y urgentes necesidades
Es diligente en idéntica resonancia
El vientre cósmico a mis menesteres.

No temo a los tormentos
Alimento consumado en mi noble tarea
Reposo en calma lúcida y satisfecha
Regocijándome acunada entre los brazos de Gayatri.

Agradecimiento

A Violeta, mi hija, por el amor y la paciencia, por su permanente e incondicional apoyo, por no juzgar los actos de esta bruta mujer que he sido y a veces aún soy. Por siempre entender que esto es un viaje compartido. ¡Y por las bellísimas ilustraciones que pronto verán la luz!

A Francisca Cristi, diseñadora y programadora de mi página web, además de aportes invaluable para el prólogo. Amiga y compañera entrañable.

A Vera Aby Selan por ayudarme con la portada del libro.

A Ana Rodríguez, editora

A todos los seres de los diferentes reinos que guían y alumbran mi camino: espirituales, humanos, animales, vegetales e instrumentales.

Gracias a mí, por escoger arrojarme a la vida solo en busca del amor. Descubrir la naturaleza espiritual que somos es un viaje de extraordinaria belleza. Amor y paz para todxs los seres que habitamos éste y otros mundos.

Los derechos de esta obra están reservados.

Namasté.

In lak ech.

